



# RETIRO

**"ATMA VICHARA"**

AUTOINDAGACIÓN EN UN ENTORNO DE  
PAZ Y GRAN BELLEZA

**LA CORUÑA**  
MONASTERIO SOBRADO  
DOS MONXES

**Del 12 al 15 Febrero 2026**

Aportación 530 € por persona que incluye:

- Todas las sesiones desde el jueves 12 al domingo 15.
- Tres noches de alojamiento en habitación individual con baño privado.
- Pensión completa (Desayuno, comida y cena).



## PLAZAS LIMITADAS.

SOLO PARA AQUELLOS QUE HAN ASISTIDO  
PREVIAMENTE A UN INTENSIVO ATMA VICHARA.

**CIERRE DE INSCRIPCIONES 6 DE FEBRERO**